



I nostri prodotti alla lavanda

Nelle nostre campagne abbiamo realizzato diversi filari di Lavanda vera (*Lavandula officinalis*) e Lavandino (un ibrido tra la *Lavandula officinalis* e la *Lavandula latifolia*), mettendo a dimora quasi 3000 piantine delle due specie. Oltre che abbellire e impreziosire il paesaggio agricolo, la lavanda ha molteplici usi e proprietà.



Con la sua fioritura, è possibile ottenere un miele raro e pregiato.

In primavera disponiamo di mazzetti di lavanda fiorita, utili per composizioni floreali o, una volta seccati, per profumare gli ambienti interni.

Dalla distillazione delle infiorescenze sfiorite si ottengono invece oli e idrolati, ottenuti con lo stesso procedimento ma non equivalenti. La distillazione avviene in corrente di vapore senza coloranti, alcool, profumi di sintesi, conservanti né ingredienti d'origine animale.

L'uso della lavanda è antichissimo e tradizionalmente le popolazioni agricole la impiegavano come deodorante e antitarmico, ma anche come cosmetico e medicinale, oltre che come erba sacra e portafortuna. Il nome di questa pianta, detta anche "spighetta di San Giovanni" per il suo periodo di fioritura che si aggira intorno al solstizio d'estate, deriva dal latino "lavare" e si riferisce all'uso che ne facevano greci e romani.

Olio essenziale di lavanda e lavandino da coltivazione biologica

Tra gli oli essenziali, quello di lavanda viene da sempre considerato il più versatile e delicato; assieme all'olio essenziale dell'albero del tè, sono gli unici oli essenziali che possono essere usati puri, direttamente sulla pelle. L'uso dell'olio essenziale di Lavanda è indicato quale profumatore di ambiente, per le affezioni delle vie respiratorie, per le malattie della pelle, per calmare emicrania e dolori mestruali, per disinfettare, per combattere la seborrea e per lenire il dolore dovuto alle punture d'insetto. Ottimo anche per chi ha problemi di ansia, nervosità, disturbi del sonno, stress.

Modalità d'uso: Per tosse e raffreddamento preparare suffumigi con 4-6 gocce di olio essenziale. Per l'emicrania applicare sulla fronte una garza imbevuta con alcune gocce di olio essenziale. Per igiene orale e mal di denti preparare sciacqui con 4 gocce di olio essenziale in 100 ml di acqua. Per disturbi digestivi si consigliano 2-3 gocce diluite in un cucchiaino di miele. Per le punture d'insetto applicare 1-2 gocce di olio essenziale direttamente sulla puntura. Bagnare con alcune gocce un fazzoletto da posizionare vicino al guanciale per favorire un sonno riposante e rilassato. Qualche goccia di olio essenziale nell'acqua calda aiuta a riattivare la circolazione e a eliminare la sensazione di affaticamento. Prodotto senza conservanti da tenere in luogo fresco, al riparo dalla luce.

Disponibilità : Flaconcino in vetro da 10 ml – Euro 8,00

Idrolato di lavanda e lavandino da coltivazione biologica

Gli idrolati sono una vera cura per la pelle di tutto il corpo oltre che del viso, perfetti per nutrire e fondo e risanare. Rispetto agli oli essenziali hanno un azione più blanda e meno aggressiva quindi sono indicati su tutti i tipi di pelle, specialmente bambini e donne in gravidanza. L'idrolato di lavanda, o acqua di lavanda, in virtù delle sue proprietà purificanti, calmanti, antisettiche e cicatrizzanti è utilizzabile su bruciate, scottature, punture e acne, dopo il sole, dopo la rasatura, dopo lo shampoo tonifica i capelli e tiene lontano i pidocchi. È ottimo inoltre quale repellente naturale per zanzare e altri insetti nocivi.

Modalità d'uso: inumidire un panno e passare sulla pelle quale deodorante, calmante e repellente per insetti. Nebulizzare sul viso e sul corpo dopo la toilette o dopo lo strucco. Risciacquo e pulizia della bocca, del naso, delle orecchie, degli occhi, etc.. Utilizzabile anche quale acqua per stirare lasciando un delicato profumo di lavanda. Prodotto senza conservanti da tenere in luogo fresco, al riparo dalla luce.

Disponibilità : Flacone da 1Lt – Euro 8,00

Spighe fiorite

Poco prima della fioritura, a partire dagli inizi di giugno, prepariamo mazzetti di steli florali di lavanda e lavandino. Sono utilizzabili quali spighe per composizioni floreali, per la decorazione e profumazione di ambienti oppure, opportunamente lasciati a seccare, per la preparazione di sacchetti di fiori essiccati per profumare armadi e contro le tarme, gli insetti e i parassiti in genere.

Disponibilità : mazzetti di circa 5 cm di diametro - Euro 2,00

Miele millefiori con lavanda e lavandino

Visto il modesto quantitativo ottenibile nonostante la grande attrattiva per api e altri insetti, abbiamo finora scelto di non produrre un miele uniflorale ma di impreziosire il miele millefiori con le caratteristiche tipiche del miele di lavanda, quali il profumo aromatico e intenso e la facile cristallizzazione.



Disponibilità : vasetti da 1 Kg e da ½ Kg - Euro 8,50 e euro 4,50

Cascina Lema di Raffaele De Ciechi
Str. Privata Scotti 20087 Robecco sul Naviglio (Mi)
Cell.: 3292103477 3492227577 Fax: 02700439776
P.I. 06451790965 - C.F. DCCRFL71T07E801X
www.cascinalema.it info@cascinalema.it